

有關體育校隊體能/專項訓練事宜

敬啟者：

本校向來重視學生的全人發展，並鼓勵學生多參與不同類型的比賽活動。貴子弟表現優異，獲選入相關的體育項目校隊，將接受專項訓練並有機會代表學校參加比賽。為提昇效能，所有校隊成員均需作出體能/專項訓練，有關訓練詳情如下：

| 體能/專項訓練時段 | 組別 | 星期 | 時間 |
|---------------------|-------------|-------|-------------------|
| 九月八日 至 十月三十一日 | 田徑 | 星期一至五 | 上午 7:45 至上午 8:20 |
| | 田徑 (分項目) | 星期一至五 | 下午 12:45 至下午 1:45 |

若訓練地點非本校場地，則由本校老師帶領學生前往。家長如有疑問，可聯絡本校體育科科主任張鯤濤老師。

此致
體育校隊隊員家長

二零二一年九月三日

校長



周 劍 豪

謹啟

荃灣商會學校通告 21-011/H04 回條<請交給張鯤濤老師>

有關體育校隊體能/專項訓練事宜

敬覆者：

有關體育校隊體能/專項訓練，本人已知悉有關內容。

家長意見: _____

此覆
荃灣商會學校周劍豪校長

二零二一年九月____日 _____班學生_____ () 家長簽署: _____

